

Niggun 1

1./2.

Da - a - ai dai dai dai dai dai dai dai dai da

3./4.

dai da dai da dai ai dai dai dai dai dai da dai

1. durchgefasst vier Schritte Grapevine nach rechts (rechts, links vorne überkreuzen, rechts, links hinten überkreuzen); dann eine ganze freie Drehung auf der Stelle nach rechts, die Arme nach oben
2. analog nach links (links, rechts vorne überkreuzen, links, rechts hinten überkreuzen); auch die Drehung nach links
3. vier wiegende Schritte (rechts beginnend mit dem Händen auf dem Herzen) nach Innen; dabei langsam die Hände vom Herzen lösen und nach Oben Aussen zum Universum öffnen dann eine ganze Drehung nach rechts, dabei nach Aussen gehen
4. wie 3.